



## 1. IDENTIFICAÇÃO

Curso de Primeiros Socorros, Prevenção, Combate a Incêndio e Drogadição

## 2. IDENTIFICAÇÃO

### 2.1 ENTIDADE PROPONENTE

Proponente: Associação Renascer	CNPJ: 01329.836/0001-05	E.A: Municipal
Endereço: Rua Papa Paulo VI, 222 VILA CABRAL		
Município/Localidade: Registro	UF: SP	CEP: 11900-000
E-mail: Associação Renascer@gmail.com	DDD/Telefone: 13 3822-3204	DDD/Fax:
Nome do Responsável: Ademir Lourenço junior	CPF: 25605613138-71	
C.I./Órgão Expedidor: 18.273.626-x	Cargo: Presidente	

### 2.2 RESPONSÁVEL PELO PLANO

Órgão: Associação Renascer		
Endereço: Rua Papa Paulo VI, 222 VILA CABRAL		
Município/Localidade: Registro	UF: SP	CEP 11900-000
E-mail:	DDD/Telefone: 38223204	DDD/Fax:
Nome do Responsável Técnico: Edson Silva Sabino	CPF: 288319978-74	
C.I./Órgão Expedidor: 33754309-4	Cargo: Coordenador	

### 2.3 EQUIPE DE APOIO PARA ELABORAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Nome	Cargo
EDSON SILVA SABINO	COORDENADOR

ADEMIR LOURENÇO JUNIOR	PRESIDENTE

### 3. RECURSOS HUMANOS ESPECIFICAMENTE PARA O PROGRAMA/PROJETO

Cargo	Salário
BOMBEIRO CIVIL INSTRUTOR	R\$1,500,00

### 4. PÚBLICO / BENEFICIÁRIOS

CRIANÇAS DE 11 A 14 ANOS (BOMBEIRO MIRIM) MASCULINO E FEMININO

- PALESTRA PREVENTIVA BRIGADA MIRIM
- COMPETIÇÃO COM OS EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS
- COMPETIÇÃO BRIGADA MIRIM

ADOLESCENTES DE 14 A 17 ANOS BOMBEIRO JUVENIL MASCULINO E FEMININO

- PALESTRA PREVENTIVA BRIGADA JUVENIL
- EQUIPE DE SALVAMENTO TERRA ÁGUA AR E FOGO

ADULTOS ACIMA DOS 18 ANOS BOMBEIRO VOLUNTARIO AJUDA HUMANITÁRIA MASCULINO E FEMININO.

Jovens, adultos e Idosos a partir dos 18 anos, sendo esses carentes ou não. Porém vale ressaltar que toda a população pode se beneficiar dos resultados do projeto desde uma criança recém nascida. Auxiliar esse jovem de 18 anos na sua carreira profissional.

#### 4.1 QUANTIDADE DE ATENDIMENTO/ATENDIDOS

O projeto visa atender de ( vinte e cinco) 25 a ( trinta )30 alunos por turma .

#### 5. OBJETIVOS

##### 5.1 GERAL

Colaborar pela qualidade de vida da população e sua segurança, além do resgate da cidadania de pessoas em situação de risco social, colaborando com um futuro promissor.

##### 5.2 ESPECÍFICOS

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios, prevenção de acidentes, primeiros socorros, civismo cidadania e meio ambiente.

#### 6. METODOLOGIA

Iremos orientar os jovens principalmente como proceder com uma pessoa com overdose os malefícios no organismo e como socorre-la

##### Sintomas

- Pupilas de tamanho anormal ou pupilas não reativas (não contraem quando uma luz brilha diante delas).
- Agitação.
- Confusão, alucinações.
- Dificuldade para respirar.
- Sonolência.
- Náusea.
- Paranoia.
- Falta de estabilidade.

- Transpiração.
- Inconsciência.
- Comportamento violento.
- Vômito.

### Tratamento

- Leve a vítima imediatamente ao pronto-socorro ou chame o serviço de resgate.
- Não argumente com ela.
- Se a respiração tiver parado, inicie a ressuscitação cardiopulmonar. Se você não souber como fazê-la, peça a alguém que saiba ou aguarde o resgate.

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança  
Principal

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios, prevenção de acidentes, primeiros socorros, civismo cidadania e meio ambiente. segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios, prevenção de acidentes, primeiros socorros, civismo cidadania e meio ambiente.

Colaborar pela qualidade de vida da população e sua segurança, além do resgate da cidadania de pessoas em situação de risco social, colaborando com um futuro promissor. Promover, defender e manter serviços que garantam a proteção humanitária contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da comunidade através da prevenção educação e do atendimento operacional.

Importante o compromisso de gerar projetos e empreender iniciativas na mobilização de pessoas e recursos voltados ao desenvolvimento social e de resgate a autoestima mostrar a importância de se manter longe dos vícios e principalmente das drogas.

Acreditamos que podemos contribuir para uma melhor qualidade de vida de nossa comunidade. Nosso compromisso é atuar dentro de nossas possibilidades da melhor forma possível de forma a acrescentar na evolução desta sociedade com base nos valores de nosso país.

Capacitação de 25 a 30 jovens adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas em meio aberto sendo assim Liberdade Assistida e Proteção de Serviços a Comunidade

6.1 Valorização da autoestima

6.2 conscientização e preservação da natureza

6.3 qualificação profissional

6.4 Inclusão no mercado de trabalho

6.5 Valorização da mão de obra

6.6 Reintegração na sociedade

6.7 desenvolver criatividade, autonomia, capacidade de resolução de problemas e solidariedade.

\*PARTINDO DE UM VIDEO MOTIVACIONAL ONDE MOSTRA AS ATIVIDADES O DIA A DIA DOS BOMBEIROS. ( o que é ser bombeiro)

\* REANIMAÇÃO CARDÍACA

A IMPORTÂNCIA DA MASSAGEM CARDÍACA EM VITIMAS DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO MORREM 300 MIL PESSOAS POR PARADA CARDÍACA NO BRASIL DEVIDO AS DOENÇAS DO CORAÇÃO E AS DOENÇAS CORONARIANAS AS PESSOAS NÃO TEM O CONHECIMENTO DE COMO FAZER A MASSAGEM CARDÍACA CORRETAMENTE COM A PALESTRAS LEVAMOS ESSE CONHECIMENTOS AOS ALUNO QUE IRÃO TRANSMITIR ISSO EM CASA AOS SEUS FAMILIARES UM PEQUENO PROCEDIMENTO QUE SE REALIZADO EM 3 MINUTOS APOS A PARADA DO CORAÇÃO PODE SALVAR VIDAS.

\* BEBE ENGASGADO

A MÃE AO AMAMENTAR SEU BEBE AO PEITO EM ALGUM MOMENTO O BEBE PODE VIR A SE ENGASGAR COM LEITE MATERNO E SE NÃO FOR FEITO PROCEDIMENTO DE DESENGASGO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL ESSE BEBE PODE VIR A TER UMA PARADA CARDÍACA

### **\* PESSOA ADULTA ENGASGADA**

AS PESSOAS AS VEZES ESTÃO SE ALIMENTANDO EM SUAS CASAS NUM RESTAURANTE OU ATÉ MESMO NUM CHURRASCO EM CONFRATERNIZAÇÃO COM OS AMIGOS E PODE VIR A TER UMA OBSTRUÇÃO DO ESÓFAGO VIAS AERÉAS ONDE É FEITA A PASSAGEM DOS ALIMENTOS E DO AR QUE RESPIRAMOS PRECISAMOS ESTAR BEM PREPARADOS E TREINADOS E APRENDER A TÉCNICA CHAMADA DE ( MANOBRA DE HALLINCH )

\* PRIMEIRO ATENDIMENTO AS VITIMAS DE ACIDENTES DE TRANSITO DENTRO DAS CIDADES.

PODEMOS A QUALQUER MOMENTO NOS DEPARAR COM UM ACIDENTE DE TRANSITO ONDE HOJE EM DIA É MUITO COMUM DEVIDO AO GRANDE NUMERO DE CARROS E MOTOS EM NOSSAS CIDADES PRECISAMOS PREPARAR AS PESSOAS A NOSSA COMUNIDADE ENSINAR A ELAS COMO AGIR AO PRESENCIAR UMA SITUAÇÃO DESSA MANTER A VITIMA ESTABILIZADA E ACIONAR CORRETAMENTE OS ÓRGÃOS DE SOCORRO COMO SAMU AMBULÂNCIA PELO TELEFONE 192 OU O CORPO DE BOMBEIROS CORRETAMENTE VIA TELEFONE 193 PASSAR AS INFORMAÇÕES CORRETAS E PRESTAR UM PRIMEIRO ATENDIMENTO A ESSAS VITIMAS ATÉ A CHEGADA DA EMERGÊNCIA AMBULÂNCIA OU BOMBEIRO.

OBS: NOSSOS ALUNOS APRENDEM EM SIMULADOS E TREINAMENTOS COMO AGIR NUMA SITUAÇÃO DESSA .

### **PALESTRAS DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS**

#### **\* GLP ( GAS DE COZINHA EM CASA )**

IMPORTANTE SE SABER COMO REALIZAR A TROCA DO BOTIJÃO CORRETAMENTE VERIFICAR OS VAZAMENTOS SABER QUE O BOTIJÃO NECESSITA FICAR DO LADO EXTERNO DA RESIDENCIA AO VERIFICAR VAZAMENTOS ABRIR PORTAS E JANELAS NAO ACENDER A LUZ E NEM REALIZAR PROCEDIMENTOS QUE GERAM FAÍSCAS VERIFICAR A MANGUEIRA E REGULADOR DE PRESSÃO SE A INESPECIFICAÇÃO DO INMETRO OU SE ESTA COM O PRAZO DE VALIDADE VENCIDO E REALIZAR SUA TROCA .

#### **\* DISPLICÊNCIA AO COZINHAR**

SABEMOS QUE A COZINHA É O LUGAR MAIS PERIGOSO DE UMA RESIDENCIA ONDE AS CRIANÇAS CURIOSAS SE MACHUCAM MAIS DO QUE OS ADULTOS CABO DE PANELAS SEMPRE PARA DENTRO DO FOGÃO CUIDADOS COM FRITURAS E FORNO ACESO FACAS GUARDADAS NOS SEUS DEVIDOS

LUGARES LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS PRODUTOS DE LIMPEZA NOS LUGARES ALTOS PARA QUE AS CRIANÇAS NÃO TENHAM CONTATO.

\* SOBRECARRREGAR O SISTEMA ELÉTRICO DENTRO DAS RESIDENCIAS

DENTRO DAS CASAS O COSTUME DE COLOCAR ESSES BENJAMIM DE TRÊS ENTRADAS ISSO SOBRECARRREGA O SISTEMA ELÉTRICO DOS IMOVEIS PODENDO CAUSAR CURTO CIRCUITO E PROVOCAR UM INCÊNDIO .

PARTINDO DESSA VISÃO ESSES SÃO ALGUNS DOS ASSUNTOS ABORDADOS EM NOSSAS PALESTRAS EM ESCOLAS TANTOS ESTADUAIS COMO MUNICIPAIS DO NOSSO MUNICÍPIO E DO NOSSO VALE DO RIBEIRA .

## 7. PARCERIAS

A PARCERIA SERA FEITA COM O CORPO DE BOMBEIROS DE REGISTRO ONDE SOLICITAREMOS UM VISITA AO QUARTEL PARA CONHECER AS INSTALAÇÕES DO POSTO E CONHECER AS VIATURAS DOS BOMBEIROS E COMO E O SERVIÇO DOS BOMBEIROS E ASSIM PREVININDO O TROTE NO TELEFONE 193

### 7.1 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O MONITORAMENTO SERA FEITO PELA AVALIAÇÃO JUNTAMENTE COM O COORDENADOR DAS ATIVIDADES

## 7. CRONOGRAMA DE TRABALHO

Nome da atividade	Mês											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Prevenção e Combate a Incendios	X		X		X							
Bombeiros Socorros Imobilização	X	X	X	X	X							
Treinamento com materiais de P.C.I		X	X	X	X							
Reanimação Cardíaca R.C.P	X	X	X	X	X							
Prevenção de Acidentes no Lar	X											
Prevenção ao uso de GLP	X		X									


8. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS MENSAL

Profissional	Quantidade	Carga Horária	Salário
Bombeiro Civil	01	4 horas semanais	R\$ 1,500,00
TOTAL	01	4 horas semanais	R\$ 7,500,00

Despesas	Out/17	Nov/ 17	Dez / 17	Jan / 18	Fev/ 18	Total Geral
Recursos Humanos	R\$1.500,00	R\$1.500,00	R\$1.500,00	R\$1.500,00	R\$1.500,00	R\$7.500,00
MATERIAL CONSUMO	R\$ 625,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$ 625,00
TOTAL						R\$ 8.125,00

1. Considera-se Recursos Humanos (2) a despesa com autônomos e pessoa jurídica;
2. Considera-se Outros materiais de consumo (3) a despesa com material de escritório, materiais educativos, higiene, limpeza, descartáveis e etc.;
3. Considera-se Utilidade Pública (4) a despesa com energia elétrica, água e esgoto, telefone e internet;
4. Considera-se Locação diversas (5) a despesa com aluguel de automóvel;

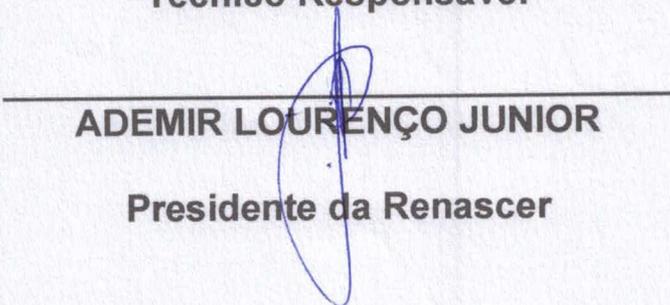
Obs: quando a entidade for utilizar o recurso para pagamento de despesas com automóvel, cito manutenção, gasolina ou outra qualquer, este deverá estar previsto neste plano de trabalho, sendo que a Entidade Proponente deverá encaminhar toda a documentação do automóvel em questão para fazer parte do processo do Plano de Trabalho. Sendo este automóvel de exclusividade para o Programa/Projeto.

## 9. RECURSOS FINANCEIROS ANUAL

DESCRIÇÃO	Fonte de Financiamento				Valor Total
				CMDCA	
Recursos Humanos (1)					
Recursos Humanos (2)					R\$ 7,500,00
Medicamentos					
Gêneros alimentícios					
Outros materiais de consumo (3)					R\$ 625,00
Outros serviços de terceiros					
Utilidades Públicas (4)					
Locação de imóvel					
Locações diversas (5)					
Combustível					
Outras despesas					



**EDSON SILVA SABINO**  
**BOMBEIRO PROFISSIONAL CIVIL**  
Coordenador  
Técnico Responsável



**ADEMIR LOURENÇO JUNIOR**

Presidente da Renascer